



# Plenitud de Vida

MINISTERIO DEL ADULTO MAYOR  
IGLESIA DEL NAZARENO  
CARPETA MIEDD 2022



Job 12:12

*“En los ancianos está la ciencia,  
Y en la larga edad la inteligencia.”*

# Índice

Contenido	Páginas
ORIENTACIONES GENERALES .....	2
METODOLOGIA: .....	2
PLAN DEL MINISTERIO DEL ADULTO MAYOR .....	2
INTRODUCCION .....	2
JUSTIFICACION .....	2
OBJETIVO .....	2
ACTIVIDADES .....	3
PRESUPUESTO .....	3
CONCLUSION .....	3
LECCION N° 1 .....	4
TEMA: QUE ES LA GRACIA PREVENIENTE .....	4
LECCION N° 2 .....	6
TEMA: QUE ES LA GRACIA SALVADORA .....	6
LECCION N° 3 .....	9
TEMA: SEGURIDAD DEL ANCIANO QUE CONFIA EN JEHOVA .....	9
LECCION N° 4 .....	12
TEMA: LA FE Y EL AMOR BORRAN MULTITUD DE PECADOS .....	12
LECCION N° 5 .....	15
TEMA: BUENAS NOTICIAS PARA LOS ANCIANOS DE DIOS .....	15
LECCION N° 6 .....	17
TEMA: LAS HERRAMIENTAS DEL ANCIANO EN CRISIS .....	17
LECCION N° 7 .....	19
TEMA: CRISTO LLAMA AL ADULTO MAYOR A DESCANZAR .....	19
LECCION N° 8 .....	21
TEMA: PREPARANDO A LOS ADULTOS PARA LA BATALLA .....	21
LECCION N° 9 .....	23
TEMA: LOS ADUTOS MAYORES DEBEN ANHELAR ESTAR EN LA CASA DE DIOS .....	23
LECCION N° 10 .....	25
TEMA: FORTALECEOS CON EL PODER DEL ESPÍRITU SANTO .....	25
LECCION N° 11 .....	27
TEMA: TORRE FUERTE ES EL NOMBRE DE JEHOVA .....	27
LECCION N° 12 .....	28
TEMA: BASTATE MI GRACIA .....	29
BIBLIOGRAFIA .....	32

## **ORIENTACIONES GENERALES:**

Como MIEDD queremos proporcionarles un diseño de un mini plan para ser modificado conforme a los intereses propios de cada congregación con el propósito de facilitar la atención que nuestros mayores merecen.

## **METODOLOGIA:**

Interactúe con ellos, tienen un caudal de conocimiento saben muy bien opinar ellos le ayudaran a dar la clase, puede ser participativa, utilice el método constructivista todos aportaran para la clase.

## **PLAN DEL MINISTERIO DEL ADULTO MAYOR INTRODUCCION**

La iglesia del Nazareno a través del departamento MIEDD considera necesario dar cobertura educativa a todas las edades desde el nacimiento hasta la vejez.

Todos tienen un espacio importante a los cuales estamos comprometidos en proveerles el alimento espiritual necesario y la atención que cada miembro merece, cumpliendo con el mandato de Cristo “Pero Jesús les dijo: No hay necesidad de que se vayan; dadles vosotros de comer.” Mateo 14:16

## **JUSTIFICACION**

Para el Departamento de MIEDD es de suma importancia darle atención a nuestros ancianos ya que ellos ya dieron su trabajo y fue de mucha utilidad es necesario entonces que ellos se sientan importantes y útiles para la congregación para brindar consejos sabios y apoyo en la oración a las generaciones más jóvenes.

## **OBJETIVO**

Brindar atención integral al adulto mayor dentro de las congregaciones de la iglesia del nazareno para que ellos puedan convertirse en discípulos discipuladores de Cristo por medio de su palabra y a la vez alcanzar a otros para su reino.

## ACTIVIDADES

N°	ACTIVIDAD	FECHA
1	Proveer clases propias para el adulto mayor incluyendo los cuidados y atenciones propias de su edad	Enero a diciembre
2	Proveer un espacio una vez por mes para realizar manualidades y trabajos propios para su edad	Enero a diciembre
3	Programar retiros y tiempos de esparcimiento	Enero a diciembre
4	Programar tardes típicas donde los adultos mayores expongan sus manualidades a la venta y puedan generar ingresos para	Enero a diciembre
5	Celebrar cultos especiales del adulto mayor y sus cumpleaños cada tres meses	Enero a diciembre
6	Solicitar patrocinadores para las necesidades de los adultos mayores	
7	Otras	Enero a diciembre

## PRESUPUESTO

N°	DETALLE	TOTAL
1	Materia prima para trabajos manuales	\$
2	Refrigerio para las reuniones	\$
3	Transporte para retiros y convivios	\$
4	otros	\$

## CONCLUSION

Nuestra Iglesia reconoce al adulto mayor como personas de gran estima y valor, a quienes se les debe brindar respeto y consideración proveyendo atención espiritual material y emocional, durante esta etapa hasta cuando llegue la muerte.

Las siguientes lecciones están aplicadas para los hermanos adultos mayores, con relación a la **Gracia Preveniente y la Gracia Salvadora.**

**Por Rev. Evilanda Solís de Cruz**

## LECCION N° 1

### TEMA: QUE ES LA GRACIA PREVENIENTE

#### TEXTO: EFESIOS 1:4-7

*“Según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él, en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado, en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia, . . .”*

#### **ANTES DE COMENZAR LA CLASE:**

Inicie haciendo unas preguntas para despertar el interés de sus discípulos, por ejemplo: ¿Qué es gracia? ¿De dónde procede la palabra preveniente?

#### **INTRODUCCION:**

La gracia es un don que no merecemos por nuestra condición pecadora heredada de nuestros padres desde Adán. Consideramos que Dios en su gran misericordia nos provee de su gracia para cubrirnos y darnos oportunidad de alcanzar el favor divino.

En nuestro manual 2017-2021 pág. 24 artículo VII se encuentra la gracia preveniente la cual dice de la siguiente manera: Creemos que la gracia de Dios por medio de Jesucristo se concede gratuitamente a todas las personas, capacitando a todos los que quieran, para volverse del pecado la justicia, creer en Jesucristo, pedir perdón y limpieza del pecado y seguir las buenas obras agradables aceptables ante El. Creemos también que la creación de la raza humana a la imagen de Dios incluyó la capacidad de decidir entre el bien y el mal y que por lo tanto los seres humanos fueron hechos moralmente responsable: que a través de la caída de Adán ellos se depravaron, de tal modo que ahora por ellos mismos y por propia capacidad natural y obras, no pueden volverse a la fe e invocar a Dios.

En otras palabras, Dios siempre está proveyendo un medio por el cual el ser humano alcance un favor, ocupando cualquier medio para librarlo del pecado o de una muerte eterna.

#### **Tomado del Internet**

En “The Principles of a Methodist Farther Explained” (Los principios de un metodista explicados a mayor detalle), Wesley utiliza la metáfora de una casa para describir nuestros recorridos espirituales. Se refiere a nuestra justificación por la fe como “la puerta”. Compara la condena por nuestro pecado y el reconocimiento de nuestra

necesidad de salvación con un portal o terraza. La gracia preveniente es la gracia del portal. Prepara nuestros corazones y mentes para escuchar y recibir el Evangelio de Jesucristo, y para responder con fe.

“Esta gracia los convence de que son pecadores que necesitan a Dios para tener perdón”, explica el Rdo. Nday Bondo Mwanabute, profesor de teología en Mutare, Zimbabue. “El Espíritu Santo los ayuda a acercarse a Dios y reconocer Su voluntad y santidad.”

¿Qué significa Gracia Preveniente? Si piensas que usar una palabra extraña como preveniente es un problema, la otra palabra favorita de Wesley para esta temporada de gracia era previsor; una palabra que utilizó en el siglo 18 de manera muy diferente a como se utiliza hoy.

Las palabras preveniente y previsor vienen de una raíz latina que significa preceder. Por lo tanto, gracia preveniente o previsor no es más que la gracia que viene antes. ¿Antes de qué? De la Gracia Justificadora.

Wesley enseñó que la gracia de Dios está al alcance de todos y no solo de unos cuantos, como creían algunos de sus contemporáneos. Por desgracia, muchos se resisten a la gracia preveniente de Dios y nunca optan por acercarse a Cristo con fe y cruzar la puerta de la justificación para continuar su recorrido espiritual.

### **CONCLUSION:**

Dios todavía está mostrando su gracia, por medio de nuestro Señor Jesucristo, para que el ser humano pueda arrepentirse y creer en esa gracia que es completamente gratuita, con el propósito hacer el regalo de la salvación y evitar el castigo eterno por el pecado heredado. “Más Dios muestra su amor para con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” Romanos 5:8.

### **CONCLUYA PARA TRABAJAR EN CLASE:**

1. Pida a unos tres estudiantes que expliquen cómo les alcanzo la gracia preveniente de Dios al momento de su conversión
2. Pida que los demás estudiantes lo escriban en un documento para testimonio y ampliar este tema sobre la gracia.

## LECCION N° 2

### TEMA: QUE ES LA GRACIA SALVADORA

### TEXTO: EFESIOS 2:8

“Porque por gracia sois salvos por medio de la fe;  
y esto no de vosotros, pues es don de Dios.”

#### INTRODUCCION:

La gracia Salvadora es aquel favor divino otorgado por Dios a través de su hijo Jesucristo que se dio así mismo como cordero para expiar el pecado de la humanidad (San Juan 1:29) que estaba perdida en delitos y pecado y su misericordia movió la mano poderosa para obrar de manera piadosa a favor del hombre caído y poder restaurar su imagen perdida por el pecado.

Para comprender mejor sobre la gracia salvadora leeremos una anécdota que va a ilustrar el tema que estamos abordando.

#### EL GRANJERO Y EL CABALLO

(Escrita por David Cantone; tomada del internet)

Un granjero tenía sólo un caballo. Un día el caballo se escapó. Todos los vecinos llegaron diciendo, “*Lo siento tanto. Esta es una muy mala noticia. Debes de estar muy molesto*”. El hombre simplemente respondió, “*A lo mejor*”.

Unos días después su caballo volvió con veinte caballos salvajes. El hombre y su hijo metieron a los 21 caballos en el corral.

Todos los vecinos llegaron diciendo, “*¡Felicidades! Esta es una muy buena noticia. Debes de estar muy feliz*”. El hombre simplemente respondió, “*A lo mejor*”.

Uno de los caballos salvajes golpeó al único hijo del granjero, rompiéndole sus dos piernas.

Todos los vecinos llegaron diciendo, “*Lo siento tanto. Esta es una muy mala noticia. Debes de estar muy molesto*”. El hombre simplemente respondió, “*A lo mejor*”.

El país entró en guerra, y todo hombre joven y en buena condición física fue reclutado para luchar. La guerra fue terrible y mató a todos los hombres jóvenes, pero el hijo del granjero se salvó, ya que sus piernas rotas evitaron que fuera reclutado.

Todos los vecinos llegaron diciendo, “¡Felicidades! Esta es una gran noticia. Debes de estar muy feliz”. El hombre simplemente respondió, “A lo mejor”.

### **NOTA PARA TRABAJAR EN CLASE:**

Pida a sus ancianos que puedan espiritualizar esta ilustración y la relacionen con la gracia salvadora.

El texto de referencia de Efesios 2:8 encierra el complemento de los versos del 1 al 7 el cual lo podemos clasificar en los siguientes puntos:

## **I. LA GRACIA DE DIOS COMO HILO CONDUCTOR DE LA SALVACION**

### **Versículo.1-2**

- a. La Biblia declara en los versos del 1 al 7 donde la gracia del Señor estaba pendiente del hombre, en los primeros versos recuerda la múltiple pecaminosidad en la cual había caído el hombre.
- b. Siguiendo las corrientes de este mundo, y las perversidades que Satanás puso en el corazón para separarlo de Dios

## **II. LA MISERICORDIA DE DIOS ES PARA SALVACION Versículo. 4**

- a. La misericordia es un acto de piedad que movió el corazón de Dios para favorecernos a nosotros, para sentir compasión, amor y empatía por nosotros.
- b. Misericordia viene del hebreo **hesedh** significa tener corazón ante la miseria.

En el Antiguo Testamento encontramos esta palabra para describir el amor de Dios por su pueblo; esta palabra está unida con su gracia, y en el Nuevo Testamento, es **eleeo** que significa tener corazón ante la miseria, misericordia, Jesús los menciona en las bienaventuranzas, cuando dijo Bienaventurados los misericordiosos porque ellos alcanzaran misericordia. Mateo 5:7

## **III. LAS RIQUEZAS DE SU GRACIA SALVADORA. Versículo.7-8**

- a. Son ilimitadas y no se terminan, es para salvar a todo aquel que cree que Jesús puede librarlo de la esclavitud del pecado y de la perdición eterna, esto tiene que ver con la fe es parte del don de Dios o regalo de Dios que salva, y no por el mandato de la persona sino es un don gratuito de Dios.
- b. Las buenas obras que puede hacer la persona, no pueden producir salvación, aunque las obras es parte de, pero no le puede salvar.

**CONCLUSION:**

Se concluye que la gracia salvadora es un favor inmerecido del Señor que otorga a todas las personas que quieran abrazar este regalo.

¿Entonces Qué es la gracia Salvadora?

1. La Gracia Salvadora es aquel medio que Dios busca para restaurar al ser humano.
2. Es la oportunidad que demuestra Dios para librar de la muerte eterna.
3. Es el medio por el cual Dios demuestra la necesidad de que el hombre busque la salvación.
4. Es la mano que guía al ser humano a tener necesidad de pedir perdón de Dios
5. Es el medio que Dios permite para tener oportunidad para ser redimido, restaurado y salvo del pecado.
6. Así como envía el sol y la lluvia para buenos y malos. Mateo 5:45

**PARA TRABAJAR CON EL ADULTO MAYOR:**

1. Pida a dos o tres voluntarios que expliquen cómo fue la gracia salvadora que experimentaron en su persona para su conversión.
2. Cite otros ejemplos donde Dios demuestra su gracia salvadora. Enumere y escriba en la pizarra.

## LECCION N° 3

### TEMA: SEGURIDAD DEL ANCIANO QUE CONFIA EN JEHOVA

#### TEXTO: SALMO 91:14-16

*“Por cuanto en mí ha puesto su amor, yo también lo libraré; Le pondré en alto, por cuanto ha conocido mi nombre. Me invocará, y yo le responderé; Con él estaré yo en la angustia; Lo libraré y le glorificaré. Lo saciaré de larga vida, Y le mostraré mi salvación.”*

#### INTRODUCCION:

Este es un salmo donde se encuentran muchas promesas hechas por Dios para nosotros para continuar mostrándonos su gracia, tanto preveniente como salvadora, del verso 14 al 16 es el mismo Dios el que habla mostrando su gracia y misericordia, describe la bendición que da a aquellos que lo reconocen y lo aman. En estos tres últimos versos encontramos ocho acciones de Dios a nuestro favor:

- Lo librare
- Le pondré en alto
- Lo Le exaltaré
- Le responderé
- Con El estaré en su angustia
- Le glorificare
- Lo saciare de larga vida
- Le mostrare mi salvación.

Para logara estas bendiciones nos enfocaremos en las condiciones o demandas del Señor.

#### I. AMOR. V. 14 (primera condición)

- a. Amar al Señor es la primera demanda para obtener las promesas del parte del Señor, y es el principal mandamiento, Amar con el corazón, con el alma, con la mente y con las fuerzas. Marcos 12:30.
- b. Juan el Amado experimento el amor de Jesús, 1 Juan 4:10 — *“En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados”*
- c. Pablo dijo en Romanos 5:8 Mas Dios muestra su amor para con nosotros en

que siendo aún pecadores Cristo murió por nosotros... una vez más vemos su gracia y amor para con nosotros; no estamos solos Él está allí cerquita donde usted se encuentre.

## II. LO LIBRARE

Es preservar de un peligro, o sacar de un ´peligro, pero también recordemos que Dios nos libró de una culpa y del poder del pecado, ejemplo tenemos en las escrituras de tantos personajes que amaron a Dios, y Dios les libró.

(Pida a Sus estudiantes que enumeren estos personajes bíblicos como ejemplos que dios les libro en algunas ocasiones) David, pedro, Moisés, Pablo...

## III. LE EXALTARE

Significa le pondré en alto, bíblicamente es tomar algo que está debajo y levantar, Dijo el Salmista David *“me hizo sacar del pozo de la desesperación”*. Salmo 40:2, Isaías lo escribe que el Ser humano sin Dios es una llaga podría *“Desde la planta del pie hasta la cabeza no hay en él cosa sana, sino herida, hinchazón y podrida llaga;”* Isaías 1:6

## IV. INVOCAR SU NOMBRE. (Versículo 15)

- a. Invocar es llamar a alguien, en especial, para pedir auxilio, es clamar, suplicar con gemidos, en otras palabras, quejarse con gritos. Clamar viene del hebrero “Cara” sig. Acosar, insistir, nosotros podemos hacerlo por medio de la oración.
- b. Jehová le dice a Jeremías: ¡clama a mi...! (Jeremías 33:3) ¿Cuándo va a responder? Cuando usted invoque su nombre.

Dios en su gracia y misericordia nos adoptó como sus hijos y con toda seguridad podemos clamar como hijos y El cómo buen padre podemos decir “Abba” en otras palabras padre mío con propiedad. ¡Que bendición!

## V. LOS SACIARÉ DE LARGA VIDA. (Versículo 16<sup>a</sup>)

- a. Expresa el sentimiento de llenura, o saciedad, gozo y servicio eterno. Eso son bendiciones celestiales que Dios ha preparado en su infinita gracia.
- b. Nuestros días en la tierra serán vividos con amor, aunque tengamos pobreza material, pero Dios no nos desampara; No hay justo desamparado... Salmo 37:25
- c. Todo esto es un pacto una promesa que Dios ha puesto a su disposición para los ancianos. Deuteronomio 6:1-2

## VI. LE MOSTRARE MI SALVACION. (Versículo 16b)

- a. Esto quiere decir que no necesitamos ser arrojados a la fatalidad eterna, al fuego del infierno, por eso envió a su hijo Jesucristo. (Versículo 3) Él te librara del lazo del cazador...
- b. Que bendición tenemos como hijos de Dios, solo necesitamos creer en sus promesas y cumplir con sus demandas o exigencias de nuestra parte para con Dios.

### **CONCLUSION:**

Este pasaje encierra muchas promesas y bendiciones a favor de sus ancianos, entre ellas podemos mencionar las siguientes:

- Sera su castillo
- Sera librado del lazo del cazador
- De las pestilencias
- Del terror nocturno
- Saeta que vuela de día
- De Mortandad...

**PARA TRABAJAR EN CLASE:** divida la clase en dos grupos para realizar la siguiente actividad, puede dejarlo individual para el siguiente domingo y que al inicio de la siguiente clase retroalimente y las expongan.

1. Lea el Salmo 91, Enumere las bendiciones que encierra según sus promesas los requisitos de Dios para cumplir con las promesas o bendiciones.

## LECCION N° 4

### TEMA: LA FE Y EL AMOR BORRAN MULTITUD DE PECADOS

#### TEXTO: LUCAS 7:40-50

*“Entonces respondiendo Jesús, le dijo: Simón, una cosa tengo que decirte. Y él le dijo: Di, Maestro. Un acreedor tenía dos deudores: el uno le debía quinientos denarios, y el otro cincuenta; y no teniendo ellos con qué pagar, perdonó a ambos. Di, pues, ¿cuál de ellos le amará más? Respondiendo Simón, dijo: Pienso que aquel a quien perdonó más. Y él le dijo: Rectamente has juzgado. Y vuelto a la mujer, dijo a Simón: ¿Ves esta mujer? Entré en tu casa, y no me diste agua para mis pies; mas ésta ha regado mis pies con lágrimas, y los ha enjugado con sus cabellos. No me diste beso; mas ésta, desde que entré, no ha cesado de besar mis pies. No ungiste mi cabeza con aceite; mas ésta ha ungido con perfume mis pies. Por lo cual te digo que sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho; mas aquel a quien se le perdona poco, poco ama. Y a ella le dijo: Tus pecados te son perdonados. Y los que estaban juntamente sentados a la mesa, comenzaron a decir entre sí: ¿Quién es éste, que también perdona pecados? Pero él dijo a la mujer: Tu fe te ha salvado, ve en paz.”*

#### INTRODUCCION:

La historia comienza con una invitación del fariseo Simón, a Jesús. Cuando se sientan a la mesa, entra una mujer pecadora, o pagana, posiblemente de Capernaum, que mediante el ministerio de Cristo esta se había convertido antes y ahora venía a dar testimonio público de su gratitud a su libertador de las tinieblas y del pecado.

En esta lección vamos a hablar de una mujer que no tenía buena reputación y una vida no agradable, pero que nos deja una lección de la cual tomaremos dos puntos: **(1) las marcas y evidencias de su fe y (2) frutos y consecuencias de su fe.**

#### I. LAS MARCAS Y EVIDENCIAS DE SU FE (Versículos 37-38)

- a. Simón tenía admiración por Jesús, también quería conocer más de Él y su ministerio, Y posiblemente para juzgar a Jesús, ya que había más fariseos con Él.
- b. La mujer entra sin previo aviso, llorando, humillada, con un perfume muy valioso, aprovechando que Jesús tenía sus pies polvorientos, con sus lágrimas, perfume y su cabello, demuestra su humildad y gratitud al Señor que había hecho una transformación en la vida de esta mujer pecadora, demostrando así ella su amor, su gratitud y confianza en el Mesías.

- c. Las mujeres de esta clase en tiempos antiguos eran apedreadas por los religiosos, eran discriminadas, no podían participar en convivios ni tener invitaciones de esta clase, Deuteronomio 22:21 Razón por lo cual ella entra sin pedir permiso, llora, ya que no había invitación para ella, y se sentía indigna por su condición; aunque en su corazón ya había fruto de un cambio y una transformación por medio de nuestro Señor Jesucristo que demostró su gracia preveniente, salvadora, justificadora y redentora; dijo Jesús: los sanos no necesitan de médico y no he venido a llamar a los justos sino a los pecadores. Marcos 2:17, ella ya había experimentado en su interior la alegría de un corazón transformado y ahora está dando muestra de su gratitud de esta manera.
- d. Simón el fariseo religioso queda sorprendido, enojado y admirado que esta mujer no era invitada y como Jesús le permite que le toque sus pies, y en su corazón decía: este si fuera profeta conocería quien le toca y quien es esta mujer.
- e. Pero Jesús era más que profeta era el Hijo de Dios; no solo conocía a esa mujer sino también el corazón de Simón.
- f. Simón Una cosa tengo que decirte; di maestro v. 40-44 Jesús le narra la historia de un acreedor y sus deudores, para ilustrar cuanto ama aquel a quien se le perdona más. Esta mujer amaba mucho a Jesús por sus muchos pecados que fueron perdonados, demostraba su amor, y gratitud por medio de sus acciones con Jesús su maestro y salvador.

## II. FRUTOS Y CONSECUENCIAS DE SU FE (Versículo 47)

- a. La Mujer fue justificada. Tus pecados te son perdonados. El Griego palabra “apeontai” significa: **han sido perdonados**, esta conjugado en el tiempo perfecto, señalando una acción completada, demostrando a Simón y a los demás invitados en nuevo estado de la mujer, esto quería decir ahora pueden incluirla en la mesa de los invitados.
- b. Mi hermano: ¡que bendición hemos tenido usted y yo no éramos dignos de estar a la mesa con el Señor! pero por su gracia salvadora Él nos justificó, perdono, rescato, salvo de pecado y de pena nos dio un nuevo estado de vida, nos adoptó, y ahora pertenecemos a la familia real 1 Pedro 2:9 ¡Solo por su gracia!
- c. Esta mujer recibió como fruto de su fe: el perdón de sus pecados, la seguridad de su aceptación en la sociedad, la felicidad eterna en su gloria.

**CONCLUSION:**

Las lágrimas de una mujer agradecida le trajeron el perdón. Mi hermano. La ofrenda que Dios quiere recibir de usted es un corazón humillado Salmo 51:16-17, alabanza de corazón sincera le agrada al Señor.

**PARA TRABAJAR EN CLASE:**

¿Con que personaje de la historia se identifica más?

Explique ¿Cómo reconoce y agradece la misericordia de Dios?

- La mujer Representa: a las personas consientes tanto de sus pecados como del perdón que Dios ofrece sin reservas.
- Simón describe aquellos que creyéndose perfectos piensan que no necesitan perdón, y terminan aislados en su soberbia

## LECCION N° 5

### TEMA: BUENAS NOTICIAS PARA LOS ANCIANOS DE DIOS

#### TEXTO: LUCAS 4:16-21

*“Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre, y se levantó a leer. Y se le dio el libro del profeta Isaías; y habiendo abierto el libro, halló el lugar donde estaba escrito: El Espíritu del Señor está sobre mí, Por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; A pregonar libertad a los cautivos, Y vista a los ciegos; A poner en libertad a los oprimidos; A predicar el año agradable del Señor. Y enrollando el libro, lo dio al ministro, y se sentó; y los ojos de todos en la sinagoga estaban fijos en él. Y comenzó a decirles: Hoy se ha cumplido esta Escritura delante de vosotros.”*

#### INTRODUCCION:

La realidad del contexto donde vivimos es escuchar noticias malas, de hecho, los periódicos que más se venden son los que traen más noticias malas, se enciende la TV. Para escuchar más desgracias, y tristemente nos estamos acostumbrando a ver y escuchar malas noticias: muertes, accidentes, divorcios, violaciones, enfermedades. Etc.

Razón por lo cual Jesús escribió: El Espíritu del señor esta sobre mí, porque me ha ungido él Señor para dar buenas nuevas... ¿Cuáles son esas buenas noticias?

#### I. SANAR A LOS QUEBRANTADOS DE CORAZON

- a. Aquellos que dicen ¡tengo el corazón hecho pedazos; Corazones quebrantados por diversas razones: desprecios, abandonos, perdida de un ser querido. (Pida a sus estudiantes que enumeren una lista de motivos por los cuales el corazón humano esta quebrantado).
- b. ¿Qué hacer? Correr al único medico quien recoge los pedazos de corazón los remienda para que tengan salud y bienestar.

#### II. PREGONAR LIBERTAD A LOS CAUTIVOS

- a. Existen personas libres físicamente, pero, encadenados por pasiones, vicios.
- b. Cristo ahora les grita: ¡Libres! Vuela no hay jaulas hay libertad en Cristo, se libre.

### **III. VISTA A LOS CIEGOS**

Jesús abre los ojos de aquellos que están espiritualmente ciegos por el pecado necesitan la lámpara de la Palabra para ver el camino que deben andar.

### **IV. PREDICAR EL AÑO AGRADABLE DEL SEÑOR**

El comienzo de una nueva etapa donde toda deuda es cancelada. (Año del jubileo celebrado cada 50 años donde todo queda saldado. Levíticos 25.) Cristo trajo el año del jubileo donde todo es fiesta, es alegría, es gozo.

### **CONCLUSION: V. 20-21**

Hoy se ha cumplido esta palabra en vosotros, hoy el Mesías está aquí, Jesús nazareno está aquí donde nosotros podemos acudir con nuestras cargas, con nuestros problemas. La predicación del mensaje de las buenas noticias de Jesús comienza con la palabra HOY.

1° Pedro 5:7 — Descansemos en el Señor y escuchemos sus buenas noticias.

### **PARA TRABAJAR EN CLASE:**

1. Conoce a personas que tienen el corazón quebrantado.
2. Que noticia buena usted compartiría a su vecino, amigo o hermano, que tienen el corazón roto.

## LECCION N° 6

### TEMA: LAS HERRAMIENTAS DEL ANCIANO EN CRISIS

#### TEXTO: 2° TIMOTEO 1:7

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía,  
sino de poder, de amor y de dominio propio”

#### INTRODUCCION:

Las Sagradas Escrituras están llenas de textos y pasajes que infunden ánimo, porque durante el recorrido de la vida, pasan por situaciones en las cuales se le da cabida al temor.

El temor es un defecto que afecta la capacidad de actuar de manera positiva y por eso se actúa con cobardía.

#### I. LA COBARDIA (Versículo 7a)

La cobardía es un miedo que no proviene de Dios, porque afecta los planes de Dios. Los discípulos se acobardaron cuando el agua azotó el barco y parecía hundirse, es allí donde Pedro le dice a Jesús ¡sálvanos que perecemos! Jesús iba en el barco y reprendió al instante la tempestad, pero luego también reprendió a sus discípulos: porque dudaste hombres de poca fe. Mateo 8:23-27

Jesús ahora nos dice no tengas miedo a la tempestad de problemas yo voy contigo en la barca, no nos ha dado Dios ESPIRITU DE COBARDIA...

#### II. NOS HA DADO ESPIRITU DE PODER (Versículo 7b)

La palabra poder viene de “dunamis” de autoridad, en su nombre podemos actuar, en estos momentos de crisis la oración tiene poder, la oración nos sostiene, tenemos este medio de gracia para vestirnos de poder para soportar pruebas, estas nos hacen más fuertes y prepara para ser fuertes con fundamento sólido (Mateo 7:24) fundemos nuestra casa sobre la roca, con poder de Dios para soportar las inclemencias de este mundo violento.

### **III. AMOR (Versículo 7c)**

El amor es un sentimiento que nos mueve a actuar en el momento preciso nos habilita para oír, creer, esperar y soportar, tener esperanza en Dios que suplirá lo que nos falta conforme a sus riquezas. 1° Juan 4:18 El amor hecho fuera el temor...

### **IV. DOMINIO PROPIO (Versículo 7d)**

El dominio propio es la capacidad que nos permite controlarnos a nosotros mismos: emociones, carácter, frustración, miedo... para actuar con calma en tiempos de crisis de pandemia, de lluvia, de huracán...

### **CONCLUSION:**

Hnos. La valentía importa, sin ella no podemos cumplir el propósito de Dios para nuestras vidas.

Recibamos con humildad el Espíritu de Dios que es poder, amor y dominio propio. Vencer el miedo es cuestión de dependencia de Dios, creamos en su palabra en sus promesas que son regalos o herramientas para vencer.

## LECCION N° 7

### TEMA: CRISTO LLAMA AL ADULTO MAYOR A DESCANZAR

#### TEXTO: MATEO 11:28-29

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas.”

#### INTRODUCCION:

En nuestros tiempos y durante el recorrido de la vida el adulto mayor ha experimentado muchas presiones y dificultades, pero la que más ha estado martillando hoy en día es el virus y más cuando se escucha testimonio de amigos y familiares sobre los síntomas del virus unos más grandes que otros, muertes por todos lados y hospitales colapsados, eso nos agobia más y causa más presión.

Pero también existen otras presiones de familia con los hijos, nietos a quien queremos tanto, presiones económicas y otras series de problemas que parecen no tener fin.

En verso 28 es considerado una de las mejores palabras que Jesús pronunció para darnos el descanso que necesitamos. Por eso el primer punto es el siguiente:

#### I. UN LLAMADO A DESCANSAR (Versículo 28)

- a. En esto consiste el maravilloso ministerio de Jesús ya que él vino a buscar a los cansados y necesitados en este mundo, y de cada uno de nosotros hoy en día pues se dio cuenta que durante el recorrido de la vida nos encontramos con muchas dificultades que traen fatiga en las cuales necesitamos de una mano amiga.
- b. Jesús también se encontró con esas mismas presiones en su tiempo y pudo ver que su gente era atormentada y sufría injusticia y mucho trabajo, aun de sus mismos religiosos, por eso él inicia su ministerio no en la capital sino en Galilea, lugar de mala fama, con personas mucho más necesitadas, para brindarles el descanso espiritual, que llenaría de paz su vida interior. Ya que Él dijo mi paz os dejo, mi paz os doy... Juan 14:27 Bendito descanso y bendita paz.

## II. LLEVAD EL YUGO DE CRISTO (Versículo 29)

- a. Existe una paradoja en todo esto: ¿Jesús quiere darnos paz y descanso, pero también nos pone un yugo; Entremos en contexto para comprender esta comparación o metáfora que Jesús emplea en estos versos.
- b. Es costumbre para los judíos usar la palabra yugo para referirse a someterse a algo, Los fariseos ponían cargas tan grandes a los feligreses que ellos no podían cumplir con la ley, para que un humano imperfecto lo llevara, pero Jesús conociendo todo esto dijo: Mi yugo es fácil y ligera mi carga. La palabra fácil en griego es “chréstos” significa encajar bien.
- c. Los yugos que utilizan los bueyes eran elaborados con mucha medida y precisión para que encajaran en el cuello de los bueyes para no lastimarlos con el duro trabajo que desempeñaban en la agricultura.
- d. Ahora Jesús dijo, yo tengo el yugo perfecto que encaja bien en tus hombros para no dañar en tu caminar diario, sino que está diseñado para darte felicidad y descanso durante el recorrido trabajoso de tu vida, te ayudara si lo tomas hasta llegar al final de tu vida en paz y felicidad y te llevara a la eternidad.

### CONCLUSION:

El yugo conecta a dos bueyes que trabajan en equipo, Jesús nos invita a caminar junto a Él en compañía con Jesús el trabajo se hace liviano una carga ligera, eso nos trae descanso para encontrar la verdadera paz.

### PARA TRABAJAR EN CLASE:

Enumere cual es el yugo que Jesús pone en nuestros hombros que encaja bien para no lastimarnos y traernos paz hasta el final de nuestra vida.

## LECCION N° 8

### TEMA: PREPARANDO A LOS ADULTOS PARA LA BATALLA

#### TEXTO: EFESIOS 6:10-11

*“Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza.  
Vestíos de toda la armadura de Dios,  
para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.”*

#### INTRODUCCION:

El apóstol Pablo nos anima por medio de este estudio de la Palabra a permanecer firme en el Señor ya que inesperadamente nos enfrentamos a un ataque intenso, así como hoy se vino la pandemia y nadie estaba preparada para hacerle frente, así es el ataque del maligno, no avisa es de repente, pero el Apóstol Pablo nos da las siguientes recomendaciones por medio de la inspiración de la palabra de Dios.

#### I. FORTALECEOS EN EL SEÑOR (Versículo10) ¿Por qué en el Señor?

- a. De Dios viene la fuerza primaria, Él es el motor, es la fuente de energía donde nosotros vamos a sacar el combustible espiritual.
- b. Esto nos prepara para la batalla, la lucha y el ataque del enemigo para ellos es necesario el ejercicio corporal, una buena alimentación, el vestuario adecuado y muchas estrategias que nos ayudaran a vencer al enemigo y a salir victorioso.
- c. La palabra fortaleceos en el Señor, es una preparación previa como soldados de Cristo. Esto quiere decir que vamos a preparar nuestro cuerpo interior, pues el primer ataque es interno como, por ejemplo:
  - o Poner desanimo
  - o Predispone
  - o Depresión
  - o Entra la duda, el temor y el miedo
  - o Nos creemos derrotados
  - o Buscamos culpables
  - o Culpamos a Dios...

Por eso su palabra nos da el siguiente consejo:

## **II. VESTIOS DE TODA LA ARMADURA DE DIOS (Versículo 11)**

- a. La vestimenta es importante para salir a la guerra.
- b. La oración es necesaria para librarnos de los dardos de fuego.
- c. Leer la Biblia allí encontramos estrategias de defensa y ataque.
- d. Escuchar la voz de Dios Él es nuestro capitán general que nos ordena que hacer y cómo hacer para lograr la victoria en Cristo.

### **CONCLUSION:**

Dios previamente nos ha preparado para tener defensas, y con estrategias efectivas, con el propósito que seamos triunfantes en Cristo.

### **PARA TRABAJAR EN CLASE:**

Enumere que otras estrategias encontramos en la Biblia para atacar al enemigo y librar la batalla de la fe (pida que participen sus estudiantes ancianos)

## LECCION N° 9

### TEMA: LOS ADULTOS MAYORES DEBEN ANHELAR ESTAR EN LA CASA DE DIOS

#### TEXTO: SALMO 84: 5-7

*“Bienaventurado el hombre que tiene en ti sus fuerzas, En cuyo corazón están tus caminos. Atravesando el valle de lágrimas lo cambian en fuente, Cuando la lluvia llena los estanques. Irán de poder en poder; Verán a Dios en Sion.”*

#### INTRODUCCIÓN:

En la vida pasamos por situaciones dolorosas que se nos hace difícil estarlas recordando, cuando las hemos vivido, el recuerdo nos vuelve a causar dolor y daño emocional.

#### I. ATRAVIESE EL VALLE DE LÁGRIMAS (Versículo 6a)

- a. En el original hebreo es valle de “**baka**” lagrimas o valle del llanto; se cree que este valle estaba situado por las montañas del Líbano y se le llamo así porque allí enterraban a sus familiares, es un lugar árido, seco los único que sale allí son las lágrimas del rostro de las personas como símbolo de dolor, de crisis del desierto emocional.
- b. El salmista en muchas ocasiones experimento y paso por este valle de lágrimas a través de problemas, enfermedades, angustias.
- c. Hoy en día estamos viviendo este valle de lágrimas con nuestros familiares que se contagian del virus y nosotros solo podemos orar e interceder por ellos, pero la Biblia nos dice que ATRAVECEMOS EL VALLE, no nos quedemos allí, esto no será para siempre, tenemos que pasar, dejar atrás ese lugar u obstáculo, es aquí donde pasamos al siguiente punto.

#### II. EL TRIUNFO DE LA CONFIANZA (Versículo 6b)

- a. Dios está con nosotros en medio de la situación dolorosa, para fortalecer, solo quiere que pasemos el lugar que nos permitirá ser fuertes, Dios cambiará el lugar árido en fuentes cuando acudimos al GRAN YO SOY, para llenar nuestro estanque seco con el poder de su Espíritu.
- b. Por eso dice el V.5 Bienaventurado el que tiene en ti sus fuerzas, en cuyo corazón están sus caminos... Para llegar allí necesitamos correr; es aquí donde llegamos al tercer punto.

### III. EL ANHELO DE ESTAR EN LA CASA DE DIOS (Versículo 1-4)

- a. Correr a la presencia de Dios, cuan amable, esto es cuan comfortable son tus moradas, allí encuentra paz el cansado donde encuentra un lugar seguro propio para descargar el peso que agobia nuestros lomos.
- b. El salmista dijo: anhela mi alma y aun ardientemente desea los atrios de Jehová, aun el gorrión encuentra un lugar tranquilo donde nadie molesta ni a sus hijitos. Así es la presencia de Dios encontramos refugio y paz.

### CONCLUSION:

Amado hermano adulto mayor: sé que algunos de ustedes están atravesando el **valle de lágrimas**, no nos quedemos parados en ese lugar, pasemos, corramos al Señor, a su altar para cambiar ese problema en lluvia que llenara nuestro estanque seco en torrentes de agua; anhelemos estar en su presencia.

## LECCION N° 10

### TEMA: FORTALECERNOS CON EL PODER DEL ESPÍRITU SANTO

#### TEXTO: EFESIOS 3:14-21

*“Por esta causa doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, de quien toma nombre toda familia en los cielos y en la tierra, para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios. Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén”*

#### INTRODUCCION:

El apóstol Pablo inicia: “Por esta causa doblo mis rodillas ante el padre”, la actitud que asume Pablo al orar con intensidad y con urgencia era porque la iglesia de Éfeso conociera:

- El amor de Dios,
- fueran llenos del Espíritu Santo
- Que fuesen fortalecidos con su poder
- Que conozcan los atributos del Padre
- Y que fueran llenos de la plenitud de Dios.

Ahora la Biblia nos habla a nosotros, que hemos conocido a Dios venimos a formar parte de la familia de Jesucristo por medio de la adopción (Cap. 1:5)

En esta lección veremos tres peticiones las cuales Pablo intensifica su oración declarándolos en los siguientes versos:

#### I. QUE SEAMOS FORTALECIDOS CON EL PODER DEL ESPIRITU SANTO

### **(Versículo 16)**

- a. “Para que os de conforme a sus riquezas en gloria” El apóstol quería que su iglesia fuese rica, de las riquezas espirituales son ilimitadas cuando dejamos que Cristo habite en nuestros corazones, nuestro hombre interior se llena de vigor.

2° Corintios 4:16 ”Por tanto no desmayamos antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día”

- b. El poder espiritual es un distintivo de todo cristiano que se somete a la Palabra era fortalecido viene del griego “kratoithenai” es una acción de búsqueda con crisis, una búsqueda constante, hasta que el interior se llene de vigor.

## **II. PARA QUE HABITE CRISTO EN SUS CORAZONES (Versículo17)**

- a. Si permitimos que el Espíritu habite en nuestros corazones seremos arraigados, firmes, plantados (Salmo 1:3)
- b. No habrá viento, tormenta, plaga, virus, pandemia que nos desanime, que nos deprima, que nos quiebre o nos bote seremos fuertes y firmes en el Señor.

## **III. PARA SER LLENOS DE LA PLENITUD DE DIOS (Versículo 19)**

- a. Cuando usted este lleno con el poder del Espíritu santo, tendrá capacidad para conocer las cosas profundas de Dios con sus cuatro dimensiones:
  - 1. **Anchura:** amplitud de su gracia
  - 2. **Longitud:** Experimentar la grande misericordia de Dios.
  - 3. **Profundidad:** El amor de Dios no es superficial
  - 4. **Altura:** no se puede medir
- b. Ese amor que excede se desborda, no cabe, sobre pasa a todo conocimiento

## **CONCLUSION:**

El Apóstol concluye su oración que después de cumplirse esta condición, el creyente demuestra las siguientes evidencias:

- Fortalecidos interiormente
- Llenos con el poder del Espíritu Santo
- Cristo habitara en el corazón
- Cimentados en el amor de Dios. ¡Oh Dios cuantas riquezas....Versículo.21

**PARA TRABAJAR EN CLASE:**

Pida a sus estudiantes que saquen una lista de las evidencias de una persona que es llena con el poder del Espíritu Santo.

Explique las razones de sus buenas acciones.

## LECCION N° 11

### TEMA: TORRE FUERTE ES EL NOMBRE DE JEHOVA

### TEXTO: PROVERBIOS 18:10

*“Torre fuerte es el nombre de Jehová; A él correrá el justo, y será levantado”*

#### INTRODUCCION:

Dios proporciona una defensa maravillosa y fuerte que puede servir de muralla a todo aquel que se acerca a Él, esto no se refiere que solo vamos a mencionar el nombre de Jehová y suceden las cosas como arte de magia; sino, que, está en el nombre del Señor como una declaración de su carácter, su persona en todo lo que él es y todo lo que Jehová representa, con sus atributos y su poder de proteger, porque su poder se manifiesta de diferente manera:

YAHWEH-JIREH: “El Señor Proveerá” (Génesis 22:14) - el nombre inmortalizado por Abraham cuando Dios proveyó el carnero para ser sacrificado en lugar de Isaac.

YAHWEH-RAPHA: “El Señor Que Sana” (Éxodo 15:26) – “porque yo soy Jehová tu sanador” tanto del cuerpo como del alma. En el cuerpo, preservando de y curando enfermedades, y del alma, perdonando las iniquidades.

YAHWEH-NISI: “El Señor Es Mi Bandera” (Éxodo 17:15) – donde bandera es entendido como un lugar de reunión. Este nombre conmemora la victoria en el desierto sobre los amalecitas en Éxodo 17.

YAHWEH-MEKADDESH: “El Señor que Santifica, que Hace Santo” (Levítico 20:8; Ezequiel 37:28) – Dios deja en claro que sólo Él, no la ley, puede limpiar a Su pueblo y hacerlo santo.

YAHWEH-SHALOM: “El Señor es nuestra Paz” (Jueces 6:24) – el nombre dado por Gedeón al altar que construyó después de que el Ángel del Señor le aseguró que no moriría como pensó que sucedería después de haberlo visto.

YAHWEH-ELOHIM: “SEÑOR Dios” (Génesis 2:4; Salmo 59:5) – una combinación del nombre único de Dios YHWH y el genérico “Señor,” significando que Él es el Señor de señores. (Tomado del Internet) Todo esto Dios se manifestó conforme a la necesidad de pueblo Israel.

Veamos lo que Dios significa en cuanto a su protección:

## **I. TORRE FUERTE (Versículo 10ª)**

Antiguamente las ciudades se protegían con murallas y torres, las murallas impedían el ingreso de los enemigos y las torres servían para la vigilancia y defenderse de cualquier invasión, Esto nos da a entender que tenemos un enemigo que quiere entrar a nuestro ser, para atacarnos o hallarnos desprotegidos, si no acudimos a Jehová nuestro protector. Dios quiere que amurallemos nuestro corazón, debemos correr a Él, tiene un lugar donde podemos hallar seguridad, fortaleza y descanso.

## **II. EL JUSTO SERA LEVANTADO (Versículo 10b)**

¿Para quién es la invitación? Dios invita a todos a buscar refugio. Su Palabra dice: “Todo el que invoca el Nombre del Señor será Salvo” Joel 2:32, Hechos2:21, Romanos10:13. Esto es para los que se justifican, los que se arrepienten, los que reconocen a Jehová como torre fuerte.

### **CONCLUSION:**

“Despojémonos de todo peso que nos asedia y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante...” Hebreos 12:1, implica no tener ninguna carga para poder avanzar; si llevamos cargas nos impide correr y avanzar pero los justificados han puesto las cargas en las manos de Dios, pongamos los ojos en Jesús el autor y consumidor de la fe.

### **PARA TRABAJAR EN CLASE:**

1. Haga una lista de peticiones por necesidades de todo el grupo
2. Divida esas peticiones por grupo
3. Ponga a orar y entregue las peticiones a cada grupo.

## LECCION N° 12

### TEMA: BASTATE MI GRACIA

### TEXTO: 2° CORINTIOS 12:10

*“Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”*

#### INTRODUCCION:

El apóstol Pablo describe las dificultades que enfrento. Capitulo. 11:22-28, azotes, fue apedreado, desvelos, hambre, persecución, frio, desnudez, naufragios, peligro hasta de sus mismos hermanos.

El apóstol desnuda secretos íntimos de su vida personal que nunca antes había revelado a los corintios, y para rematar un aguijón que le atormentaba, por el cual había orado por tres ocasiones, cualquiera que haya sido la identidad de la humillante espina, el apóstol ora ansiosamente que le fuera quitada.

Quizá como creyentes pensamos que Dios mantiene en perfectas condiciones y en perfecta salud a cada uno; pero, es aquí donde descubrimos el poder de Dios por medio de cada prueba librada hay fervientes oraciones, hay búsqueda, hay entrega, hay esperanza, hay fe... y hay otras cosas más para pulirnos y hacernos más fuertes.

Descubramos la respuesta de Dios en cada etapa de la vida, en estos dos puntos:

#### I. LA GRACIA DE DIOS ES POR MEDIO DE LA PRUEBA versículo. 9<sup>a</sup>.

- a. El apóstol pablo estaba pasando por una prueba que le llamo aguijón del griego “Skolosps” significa **estaca**, ese aguijón clavado en su cuerpo algunos comentaristas creen que fueron personas que le atacaban constantemente y se oponían en su ministerio, adversarios que hacías la obra de satanás, que le humillaban y torturaban.
- b. Otros creían que eran enfermedades que estaban estorbando, otros creen que fueron falsos apóstoles mensajeros del mal; sea cual fuere pablo dijo: por tres veces he orado que lo quite de mí, la respuesta de Cristo fue: **Bástate mi gracia**. Versículo.8
- c. La palabra basta en el griego es “Arkeo” significa, suficiente, satisfecho, contento.

La palabra gracia en griego es “charis”, favor o regalo de parte de Dios que no merecen los humano, ese regalo es más grande que los problemas, Dios nos dice conténtate con el regalo que te he dado, para mi eres perfecto, siéntate satisfecho con lo que he puesto en ti, razón tuvo pablo de decir “de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo”.

- d. Estas circunstancias nos mantienen humildes, de cada circunstancia que sucede en la vida hay un aprendizaje, esto nos hace pasar al siguiente punto.

## **II. EL PODER DE CRISTO SE PERFECCIONA EN LA DEBILIDAD. Versículo. 9b**

- a. El sufrimiento de Pablo se revela como necesario debido a que el poder divino está presente en la debilidad humana, cumple su propósito cuando llegamos al punto total de la debilidad.
- b. Pablo dice en v.10: “Me gozo en las debilidades . . . porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”, porque en la debilidad es la oportunidad que tiene Dios para mostrar su poder.
- c. El poder es un distintivo para todo creyente, cuando usted se humilla y deja que Dios actúe en su debilidad, el poder de Dios va a actuar en su interior y hasta entonces usted será capaz de comprender la anchura, longitud, profundidad y altura del amor de Dios. Efesios 3:16-19

### **CONCLUSION:**

Dios escoge bendecirnos en el momento de la prueba, y cuando parece que nos estamos hundiendo como Pedro cuando camino sobre el agua, el Señor nos dice ahora; aquí está mi gracia y en esta flaqueza mi poder está actuando para hacerte bendición.

Descansemos en el Señor, porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

### **PARA TRABAJAR EN CLASE:**

Forme dos grupos en clase: provea de una página de papel a cada grupo y que escriban las siguientes preguntas con su respuesta:

1. Enumere ¿Cuáles son las mayores debilidades que se presentan en el adulto mayor?
2. ¿Qué circunstancias le han hecho desanimarse y debilitarse?
3. Exponer al pleno lo que escribieron cada grupo.

## **AYUDAS DIDACTICAS:**

Cuando hablamos de aprendizaje en el adulto, al igual que hablamos de pedagogía como el arte de educar y enseñar a los niños, se utiliza la palabra andragogía, que puede ser definido como el conocimiento de técnicas de aprendizaje o enseñanzas donde los aprendices son los adultos, es decir, los destinatarios de la formación tendrán edades comprendidas entre los 30 y más años de vida.

### **¿CÓMO APRENDE UN ADULTO? TIENEN QUE VER CON. . .**

- ... el dominio de habilidades y estrategias de aprendizaje;
- ... la motivación y los intereses personales;
- ... la maduración psicológica;
- ... las características fisiológicas del cerebro;
- ... su situación personal, la disponibilidad que tenga y las condiciones en que se encuentre;
- ... su nivel de autoestima.

Así pues, para poner a una persona adulta ante una situación de aprendizaje

### **HAY QUE TENER EN CUENTA QUE. . .**

- ... puede hacer mucho tiempo que no realiza ninguna acción formativa. Tendrá, pues, dificultades derivadas de la falta de recursos, habilidades y estrategias para aprender, y de la falta de hábitos de estudio establecidos;
- ... busca la utilidad y la aplicación práctica de la formación. Si tiene la sensación de que aquello que aprende no le sirve, se desmotivará, desviará su interés y dejará de aprender;
- ... realiza la formación en condiciones difíciles, con cansancio, con preocupaciones laborales y familiares, etc. La formación no es el aspecto principal de su vida;
- ... puede tener un nivel bajo de autoestima, sintiéndose poco valorado y creyéndose poco capacitado para llevar a cabo la formación.

## **POR LO TANTO. . .**

- ... hay que aprender a desaprender ayudándole a establecer nuevas estrategias de aprendizaje y dotarle de aquellas habilidades y técnicas de estudio necesarias que le ayuden a organizar y construir su aprendizaje;
- ... hay que establecer muy claramente cuáles son los objetivos que se quieren alcanzar;
- ... necesita combinar los aspectos teóricos con los prácticos, y relacionar lo abstracto con lo concreto y cotidiano;
- ... necesita establecer relaciones entre aquello que aprende y aquello con que trabaja;
- ... hay que establecer un clima de confianza y entendimiento;
- ... hay que valorar el hecho de formarse y el esfuerzo que esto implica;
- ... hay que premiar los éxitos y valorar los fracasos. Hay que estimular y motivar.

## **RECUERDA:**

1. La formación no es el aspecto principal de la vida de un adulto.
2. La persona adulta busca la aplicabilidad práctica de la formación
3. La formación implica querer aprender, poder aprender y saber aprender.
4. Pida al Espíritu Santo Técnicas, estrategias y gracia para impartir su clase.

## BIBLIOGRAFIA

Comentarios Beacon

Biblia de estudio MacArthur

Biblia de estudio Plenitud

Internet

<https://www.divulgaciondinamica.es/blog/como-aprenden-los-adultos/>

**Con amor en Cristo Rev. Evilanda Solis de Cruz,  
Para el ministerio del adulto mayor en MIEDD.**